



21-07-2014 07:12 CEST

Disse vil du ikke møte på i sommer!

Små bitende og stikkende insekter og andre kryp kan legge en demper på glade sommerdager. Vet du hva du kan gjøre hvis du har blitt stukket? Farmasøyt Stein Erik Knapstad i Apotek 1 har følgende råd om hva du kan gjøre for å forebygge eller lindre ulike bitt og stikk.

Fjern søte lukter for å unngå veps og bier

[Veps og bier](#) er glade i parfyme og søte lukter, og tiltrekkes av sterke farger. Dersom du vil unngå å få nærkontakt med disse insektene kan det være lurt å bruke uparfymerte pleieprodukter til hår og kropp, og dekke til mat og sukkerholdig drikke når man spiser ute. Fargerike blomster med sterk duft bør plasseres andre steder enn ved oppholdssteder i hagen eller på balkongen.

Det er også viktig å vaske bort is krem og annen søt mat og drikke fra barnas munn og hender rett etter at de har spist.

Er man så uheldig å bli stukket av veps eller bie, bør brodden fjernes raskt uten å klemme på giftposen. Litt isbiter, kald vann eller husholdningseddik kan lindre svien. Noen kan reagere allergisk på et vepsestikk, man bør da raskt kontakte legevakt.

Mygg i solnedgang

Hvem har vel ikke opplevd at mang en sommerkveld har blitt ødelagt av nærgående mygg? Å bli [stukket av mygg](#) er ikke farlig når man oppholder seg i Norge, men stikket kan likevel gi svært plagsom kløe. Dette kan lindres ved å bruke [kløestillende](#) eller [lokalbedøvende](#) krem.

Ved å dekke til huden unngår man at myggen kommer til for å stikke. Kle på deg for eksempel sokker, langbukser og langermede plagg som eventuelt sprayer med [myggmiddel](#) i tillegg (ytterst på ermer og bukseben). Hudområder som ikke dekkes med klær kan smøres med myggmidler, men barn under 3 år skal ikke ha insektmidler direkte på huden. [Myggnetting hindrer myggen i å komme inn gjennom vinduer og inn i barnevognen.](#)

Slik gjør du flåtten mindre farlig

Huden bør sjekkes for flått hver kveld når man er i områder med flått. Vær nøye med tynne hudområder som bak ørene, knehaser, i armhulen eller i skrittet. Hos barn er hode og hals mer utsatt. En dusj kan fjerne flått som ennå ikke har festet seg til huden. Husk også å sjekke klær for gjenværende flått. Risikoen for overføringen av sykdomsfremkallende bakterier er liten dersom flåtten fjernes innen 24 timer. Har man [insektmiddel mot flått](#), [sårsalve](#) og en [flåttpinsett](#) er man godt rustet.

Det beste du kan gjøre for å forebygge flåttbitt er å bruke insektmiddel mot flått på klær og bare hudområder. Ved turer gjennom kratt og skogområder med høyt gress og strå er det lurt å bruke støvler med langbukser sprayet med insektmiddel. [Du får også kjøpt flåttmidler til hund uten resept hos Apotek 1.](#)

Ikke bare insekter som stikker

Huggorm og fjesing er to andre giftige skapninger i den norske faunaen.

[Huggormen](#) kan bite når den føler seg truet, men en tredjedel av bittene er tørrbitt, det vil si at det ikke sprøytes gift inn i huden. Ved vandring i skog og mark kan det være lurt å ha på skikkelig skotøy og langbukse. Man skal aldri plukke opp en orm, men la den være i fred og gå utenom. Ved å trampe i bakken eller gå tungt i marka kan du unngå at ormen kommer i veien for deg.

Blir man bitt, er det viktig å holde seg i ro. Barn som er bitt bør om mulig bæres. Bittstedet skal holdes mest mulig i fred. Ikke klem, skjær eller sug i bittet da dette kan øke spredningen av giften i kroppen. Ring 113 dersom den som er bitt er i risikogruppen for alvorlig sykdom ved huggorbitt.

[Fjesing](#) er en fisk med giftige pigger som gir sterke smerter om de går gjennom huden. Fisken ligge ofte begravd i sanden på grunt vann og er lett å trække på. Etter et stikk bør kroppsdelen senkes i så varmt vann som man kan tåle uten å brenne seg (40-45 grader). Behandlingen fortsettes til smertene gir seg, eller i inntil cirka 90 minutter. Etter dette bør eventuelle piggrester fjernes og såret renses godt.

Apotek 1 er Norges ledende apotekkjede. Vi har over 400 apotek fordelt på alle landets fylker, og over 3500 dedikerte medarbeidere.

Kontaktpersoner



Silje Ensrud
Pressekontakt
Pressesjef
presse@apotek1.no
99350502



Karina Soby Eidukaitis

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

presse@apotek1.no

95036948