



Foto: GettyImages

28-05-2021 13:02 CEST

Dusjer oftere under pandemien

400.000 nordmenn har dusjet oftere under koronapandemien enn de gjorde før, viser en undersøkelse YouGov har gjort for Apotek 1.

I undersøkelsen kommer det frem at pandemien har påvirket våre daglige rutiner. Spesielt i den yngste aldersgruppen mellom 18 og 29 år oppgir hver femte spurte at de nå dusjer oftere enn før pandemien.

Hver femte mann og hver tiende kvinne som har sittet på hjemmekontor store deler av det siste året oppgir også at de dusjer oftere enn før.

Råd til de som dusjer ofte

I utgangspunktet bør man begrense dusjing og bading for å unngå tørr hud, men det finnes gode råd til de som likevel har behov for å dusje oftere:

- Bruk mindre såpe. I tillegg bør du bytte ut dusjsåpen med en dusjolie, sier farmasøyt og fargrådgiver Maren Hoff hos Apotek 1.

- Et annet godt råd er å smøre inn huden med fuktighet mens den fremdeles er litt fuktig, legger hun til.

Apotek 1 er Norges ledende apotekkjede. Vi har over 400 apotek fordelt på alle landets fylker, og over 3500 dedikerte medarbeidere.

Kontaktpersoner



Silje Ensrud

Pressekontakt

Pressesjef

presse@apotek1.no

99350502



Karina Soby Eidukaitis

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

presse@apotek1.no

95036948