



Tøymunnbindet må vaskes. Foto: Apotek 1

18-05-2021 09:16 CEST

Ikke glem å vaske tøymunnbindet

Tre av fire vasker ikke tøymunnbindet etter hvert bruk, viser en undersøkelse YouGov har gjort for Apotek 1. Å droppe denne vasken øker risikoen for smitte.

Tøymunnbindet bør vaskes på 60 grader mellom hvert bruk. Likevel sier bare 25 prosent av befolkningen at de vasker munnbindet hver gang. To av tre bruker tøymunnbindet inntil ti ganger før det vaskes, mens en av ti sjelden eller aldri vasker tøymunnbindet.

- Å bruke tøymunnbindet på nytt innen få dager uten å vaske det, kan faktisk øke risikoen for smitte, sier fagredaktør Eirik Rustan i Apotek 1.

Bør oppbevares i plastpose

En av tre velger tøyemunndbind fremfor engangsmunndbind, viser undersøkelsen YouGov har gjort på oppdrag av Apotek 1. Tøyemunndbind regnes av helsemyndighetene som god nok beskyttelse utenfor helsetjenesten, men du må bruke det riktig for å beskytte mot smitte.

- Vask hendene før og etter bruk. Pass på at munndbindet sitter godt på, og ikke ta på selve munndbindet under bruk. Husk at munndbind er et tillegg til andre viktige smitteforebyggende tiltak som å holde god avstand og god håndhygiene, sier Rustan.

Tøyemunndbind bør oppbevares i en lukket plastpose når det ikke brukes.

Ikke alltid egnet

Tøyemunndbind kan brukes av friske personer for å redusere smittespredning i befolkningen, men det er tilfeller der tøyemunndbind bør byttes ut med engangsmunndbind.

- Tøyemunndbind er ikke-medisinske og har lavere filtreringsevne enn medisinske engangsmunndbind. De bør ikke brukes om du har Covid-19 eller har vært i nærkontakt med noen som er smittet, sier Rustan.

Avslutningsvis råder fagredaktøren om å sjekke to ting på pakken med tøyemunndbind: Holdbarheten og at tøyemunndbindet er merket med CWA 17553:2020, som er standarden for tøyemunndbind.

Apotek 1 er Norges ledende apotekkjede. Vi har over 400 apotek fordelt på alle landets fylker, og over 3500 dedikerte medarbeidere.

Kontaktpersoner



Silje Ensrud

Pressekontakt

Pressesjef

presse@apotek1.no

99350502



Karina Soby Eidukaitis

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

presse@apotek1.no

95036948